

Утверждено
Заведующий И.А. Цетелева
Приказ № 109-од от «11» октября 2014 г.



1 неделя

Батон паровой, сыр 28 - 42 Каша манная молочная жидкая 150-200 Яйно отварное 20 - 20 Чай с лимоном 180-200	Батон паровой 20 - 30 Суп молочный с крупой (пшено) 150-200 Каша с молоком 180 - 200	Батон паровой, сыр 28 - 42 Омлет натуральный 140-160 Кофейный напиток с молоком 180-200	Батон паровой, повидло 36 - 55 Запеканка из творога 115 - 140 Соус молочный сладкий 30 - 50 Чай с молоком 180-200	Батон паровой, масло 25 - 37 Суп молочный с крупой (гречка) 150-200 Каша с молоком 180-200
Сок фруктовый 200	Плоды свежие 100	Сок фруктовый 200	Пюре фруктовое 125	Пюре фруктовое 125
Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Рассольник домашний на мясном бульоне 150-200 Тфтели из говядины с рисом 70-100 Макаронные изд. отварные 100-140 Кукуруза отварная 30-50 Компот из смеси с/ф 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Суп из рыб. консервов 150-200 Шницель рубленный 70 - 70 Капуста тушеная 110 - 130 Морковь с зеленым горошком 30 - 50 Кисель из кураги 150-200	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Пиц из свежей капусты с картофелем на мяс.бульоне 150-200 Аху 160 - 200 Цфра кабачковая 40-60 Компот из свежих ягод и плодов (яблоко) 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 150-200 Курица в соусе с томатом 50-70 Макаронные изд. отварные 100-140 Винегрет овощной 40-60 Компот из смеси с/ф 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Борщ с капустой и картофелем на мяс.бульоне 150-200 Плов из отварной говядины 160-200 Салат из свежих ягод 30-50 Кисель из свежих ягод 150-200
Сдоба обжаренная 70-70 Плоды свежие (Яблоко) 95 - 100 Молоко кипяченое 150-180	Пирожки печеные из слоеного теста с фаршем (капустой) 50-70 Кефир 180-200	Печенье 23 - 40 Молоко кипяченое 150-180 ОВЗ йогурт	Булочка домашняя 50 - 70 Кефир 180-200	Блинчики 55-75 Молоко кипяченое 180 - 200 Йогурт ОВЗ
Хлеб пшеничный 20-20 Рыба, запеченная в масле 50-70 Картофель отварной 150-180 Овощи натуральные соленные 30-50 Напиток из шиповника 150 - 180	Хлеб пшеничный 20-20 Запеканка из печени с рисом 120-150 Молоко кипяченое 180 - 200	Хлеб пшеничный 20-20 Картофель отварной в масле 150 - 160 Котлета рыбная 50 - 70 Чай с молоком 180 - 200	Хлеб пшеничный 20-20 Молоко кипяченое 180-200 Цфра кабачковая 40-60 Рыба запеченная с картофелем по-русски 160-200	Хлеб пшеничный 20-20 Яйно отварное 40 - 20 Сладкая горчица 190-210 Чай с лимоном 180-200

2 неделя

Батон паровой, сыр 28 - 42 Каша рисовая молоч. жидкая 150-200 Яйно отварное 40 - 40 Чай с сахаром 180-200	Батон паровой, масло 25 - 37 Омлет натуральный 130 - 150 Кофейный напиток с молоком 180-200	Батон паровой, сыр 28 - 42 Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» 150 - 200 Каша с молоком 180 - 200	Батон паровой 20 - 30 Суп молочный с крупой (гречка) 150-200 Кофейный напиток с молоком 180-200	Батон паровой, масло 25 - 37 Пудинг из творога с яблоком 115 - 145 Молоко стуженое 15-20 Чай с лимоном 180-200
Сок фруктовый 200	Плоды свежие 100	Сок фруктовый 200	Плоды свежие 100 - 100	Пюре фруктовое 125
Хлеб ржаной 40-50 Рассольник домашний на мясном бульоне 150-200 Каша перловая рассычатая 110-150 Тфтели из говядины 70 - 70 Сельдь маринованная 30-50 Компот из смеси с/ф (кураги) 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Пиц из свежей капусты с картофелем на мяс.бульоне 150-200 Суфле рыбное 100 - 100 Капуста тушеная 60 - 100 Овощи натуральные соленные 40-60 Кисель из свежих ягод 150-180	Свекольник на мяс.бульоне 150-200 Печень говяжья по-строгановски 50 - 70 Рис отварной 110 - 130 Цфра кабачковая 30-50 Компот из смеси с/ф 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Суп картофельный с макаронными изд. на курином бульоне 150-200 Птица, тушеная в соусе с овощами 150-200 Салат из свежих с соевым соусом 30-50 Компот из свежих ягод и плодов 150-180	Хлеб ржаной 40-50 Хлеб пшеничный 20-30 Борщ с фасолью и картофелем на мяс.бульоне 150-200 Бефстроганов из отварной говядины 50-70 Картофельное пюре 110 - 130 Винегрет овощной 40-60 Кисель из свежих ягод 150-180
Ватрушка с повидлом 50-70 Молоко кипяченое 180-200 Плоды свежие 95 - 100	Печенье 23-40 Кефир 180-200	Бутерброд с повидлом 36-55 Молоко кипяченое 180-200 ОВЗ йогурт	Пирожки печеные из слоеного теста с фаршем (яблоко) 50-70 Кефир (йогурт) 200 - 200	Печенье 23-40 Молоко кипяченое 180-200 ОВЗ йогурт
Хлеб пшеничный 20-20 Оладьи из печени по-кушевски 50 - 70 Картофель отварной 110 - 130 Кукуруза отварная 30 - 30 Напиток из шиповника 180-200	Хлеб пшеничный 20-20 Сырники 150 - 200 Соус молочный сладкий 50 - 50 Чай с лимоном 180-180	Хлеб пшеничный 20-20 Кисели рыбные 50-70 Картофель отварной 180-180 Чай с сахаром 150-180	Хлеб пшеничный 20-20 Рату из овощей 160-190 Яйно отварное 40 - 40 Молоко кипяченое 180-200	Хлеб пшеничный 20-20 Рыба тушеная в томате с овощами 50 - 70 Каша гречневая рассычатая 110 - 160 Салат из горошка зеленого консервированного 40 - 20 Чай с лимоном 180 - 200