

**Краткая презентация программы**  
**для групп оздоровительной направленности**  
**для детей, часто болеющих и других категорий детей, которым**  
**необходим комплекс специальных оздоровительных мероприятий**  
**в МБДОУ д/с № 234 «Кроха»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Цель программы: создание целостной системы обучения и воспитания детей, нуждающихся в оздоровлении.

Задачи:

1. Профилактика острых респираторных заболеваний у детей со сниженной резистентностью.
2. Повышение иммунитета специфическими и неспецифическими методами.
3. Интеллектуальное и личностное развитие детей с учётом индивидуальных особенностей.
4. Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, формирование предпосылок учебной деятельности;
5. Просветительская работа с родителями с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей.
6. Обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программы организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

**Основные направления и задачи оздоровительной работы**

**Профилактические:**

- Решение реабилитационных задач средствами физической культуры.
- Предупреждение ОРВИ и ОРЗ методами неспецифической профилактики.
- Выполнение санитарно-гигиенических требований к режиму пребывания ребенка в ДОУ, включая индивидуальные рекомендации соответственно текущему состоянию здоровья ребенка (перенесенное заболевание, долгое отсутствие в детском саду и пр.).
- Консультирование и информирование семей об использовании эффективных технологий и методик оздоровления детей (ЧБД).
- Предоставление родителям права выбора форм и методов оздоровления детей.
- Обеспечение оптимального режима мероприятий по реабилитации воспитанников с индивидуализацией ее отдельных компонентов после перенесенного острого заболевания.
- Соблюдение единых требований к режиму детей дома и в ДОУ (продленный дневной сон, регулярные закаливающие процедуры (не прекращать после ОРВИ, а только снизить интенсивность), дотация фруктов и овощей по сезону, в том числе лука и чеснока; Формирование навыка правильного дыхания, правильной осанки, профилактика плоскостопия.

**Образовательные:**

- Обучение детей основам оздоровительной гимнастики.
- Совершенствование навыков владения детей игровым самомассажем биологически активных точек.
- Коррекционные:—Обучение видам дыхательной гимнастики и дыхательных упражнений.
- Укрепление жизненной емкости легких.

- Укрепление и повышение физической работоспособности и выносливости.
- Повышение сопротивляемости организма простудным и другим заболеваниям.

#### **Психолого-педагогические:**

- Формирование осознанного отношения к своему здоровью и здоровью близких людей (стремление к здоровому образу жизни).
- Выработка гигиенических навыков.
- Улучшение эмоционального состояния.
- Воспитание воли, сознательной дисциплины, организованности.
- Развитие коммуникативных навыков.
- Создание благоприятных условий для оздоровления организма.
- Формирование умений определять собственное плохое самочувствие и умение регулировать его.

#### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

При успешном освоении Программы достигаются следующие результаты:

- укрепление здоровья детей;
- повышение защитной функции организма;
- стабилизация психологического состояния;
- нормализация мышечного тонуса (его увеличение в случае гипотонии, снижение в случае гипертонии, стабилизация в случае дистонии);
- сенсорное обогащение: улучшение мышечно-суставного чувства  
формирование вестибулярных реакций.—(кинестезии и тактильных (кожных) ощущений).

**Оценка эффективности оздоровления проводится индивидуально для каждого ребенка. Эффективность определяется следующими показателями:**

- изменение группы здоровья ребенка на более высокую;
- снижение кратности острых заболеваний до трех и менее раз в течение года;
- перенесение ребенком на два и более острых заболеваний меньше;
- уменьшение длительности течения острого заболевания;
- отсутствие осложненного течения острых заболеваний;- уменьшение числа дней, пропущенных по болезни на 1 ребенка за один год по сравнению с аналогичным периодом до посещения оздоровительной группы.
- показатель эффективности оздоровления составляет не менее 25 %.

Показатель эффективности оздоровления рассчитывается путем деления числа часто болеющих детей, снятых с учета по выздоровлению, на общее число часто болеющих детей, получивших профилактические процедуры, выраженное в процентах.

, где

$$ПЭО = \frac{n1}{n0} \times 100, \text{ где}$$

ПЭО - показатель эффективности оздоровления;

n1 - число часто болеющих детей, снятых с учета по выздоровлению; n0 - общее число часто болеющих детей получивших оздоровление.\*